Принято
на педагогическом совете
«28» февраля 2023г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МКДОУ детский сад «Тополек»
_____С.А. Шадрина
Приказ № 9-од от 27 февраля 2023 г

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
МКДОУ детский сад «Тополек»

1. Общие положения

1.1. Настоящие **Правила внутреннего распорядка воспитанников ДОУ** (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации с изменениями от 2 июля 2021 года, **СП 2.4.3648-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», **СанПиН 1.2.3685-21** «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Данные Правила внутреннего распорядка воспитанников в ДОУ разработаны с целью обеспечения комфортного и безопасного пребывания детей в детском саду, а также успешной реализации целей и задач организованной образовательной деятельности, определенных в Уставе дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Настоящие Правила внутреннего распорядка определяют внутренний распорядок обучающихся в детском саду, режим образовательной деятельности, требования по сбережению и укреплению здоровья воспитанников, обеспечению их безопасности.

1.4. Соблюдение данных правил в дошкольном образовательном учреждении обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательных отношений, а также комфортное пребывание несовершеннолетних воспитанников в детском саду.

1.5. Взаимоотношения между ДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетних воспитанников возникают с момента зачисления ребенка в детский сад и прекращаются с момента отчисления ребенка, регулируются договором, включающим в себя взаимные права, обязанности и ответственность сторон.

1.6. Администрация детского сада обязана ознакомить с данными Правилами внутреннего распорядка родителей (законных представителей) воспитанников непосредственно при приеме в детский сад. Данные правила размещаются на информационных стендах дошкольного образовательного учреждения и на официальном сайте детского сада для ознакомления.

1.7. Копии настоящих Правил находятся в каждой групповой ячейке (возрастной группе) и размещаются на информационных стендах.

1.8. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников принимаются Педагогическим советом ДОУ, рассматриваются Родительским комитетом.
1.9. Правила являются локальным нормативным актом дошкольного образовательного учреждения и обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим дня работы МКДОУ

Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей составлена с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, социального заказа родителей, предусматривающая личностно-ориентированные подходы к организации детских видов деятельности.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3 – 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после ужина, перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже – 15^0 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой санитарными нормами для прогулок, групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, и педагоги проводят игры с детьми.

Дневному сну отводится дети от 1-3 лет не менее 3,0 часа, 4 – 7 лет - 2,5 часа. Перед сном не проводятся подвижные игры. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Продолжительность занятий детей:

- 1,5 – 3 года жизни – не более 10 мин.;
- 4 -го года жизни – не более 15 мин.;
- 5-го года жизни – не более 20 мин.;
- 6 -го года жизни – не более 25 мин.;
- 7 -го года жизни – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объём образовательной нагрузки (как непосредственно образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе

режимных моментов) определен в соответствии с видом учреждения, контингента детей и требованиями, установленными Федеральными государственными требованиями к структуре основной образовательной программы дошкольного образования и действующими санитарно-эпидемиологическими правилами, и нормативами (СанПиН).

В представленном режиме дня выделено специальное время для чтения детям. Это не является обязательным элементом режима дня, и чтение может быть замещено самостоятельной деятельностью детей, однако для эффективного решения программных задач ежедневное чтение крайне желательно.

Для детей 2-3 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного рекомендуется до 5-10 минут, для детей 3-4 лет - до 10-15 минут, для детей 4-5 лет до 10-15 минут, для детей 5-6 лет до 15-20 минут, для детей 6-7 лет до 20-25 минут. При этом ребенка не следует принуждать, надо предоставить ему свободный выбор — слушать либо заниматься своим делом. Часто дети, играя рядом с воспитателем, незаметно для себя увлекаются процессом слушания.

Объём самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно – пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объём самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3- 4 ч в день для всех возрастных групп полного дня).

В летний период образовательная деятельность с детьми проводится согласно плана летне-оздоровительной работы, музыкальные и физкультурные занятия проводятся согласно сетки занятий на летний период.

Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.п., увеличивается продолжительность прогулок.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительных групп проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к непосредственно-образовательной деятельности, уход за растениями и т.п.). Его продолжительность не более 20 минут в день.

Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день, в первую и во вторую половину дня, непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов для детей младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей, подготовительной – не более 30 минут.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года. В систему физкультурно-оздоровительных мероприятий включены:

утренняя гимнастика, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия на открытом воздухе организуются с учетом местных климатических особенностей.

Занятия проводят при температуре воздуха до - 15 ^{0}С в безветренную погоду.

Утверждаю
Заведующий_____С.А. Шадрина

Режим дня в МКДОУ детский сад «Тополек» на холодный период года

Режимные моменты	**Младшая разновозрастная группа**	**Старшая разновозрастная группа**
Приход детей в детский сад	8.00 - 8.30	8.00 – 8.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	8.30 - 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	9.10 – 9-20	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.20–9.35 9.45-10.00 15.40 – 15.55	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	10.15– 11.30	10.15– 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	12.00- 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, водные воздушные, процедуры. Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00– 16.00	15.00 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник уплотненный	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25 -18.30	16.25 -18.30

Утверждаю
Заведующий_____С.А. Шадрина

Режим дня в МКДОУ детский сад «Тополек» на теплый период

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозростная группа
Приход детей в детский сад	8.00 - 8.30	8.00 – 8.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	8.30 - 8.40	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.45	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
НОД на прогулке	9.00-9.15	9.00-9.35
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 – 11.30	9.35 – 11.50
возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00 – 16.15	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	16.15-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.30	16.45 – 18.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЕК", Шадрина Светлана Александровна, Заведующий
01.03.2023 13:23 (MSK), Сертификат 265EC5254F1143C3CCEC6056D84C0F10